

SPA
DO BOSQUE

Relaxe o seu corpo e a sua mente

É HORA DE IR AO SPA

📷 @SPADOBOSQUE

CARTA DE SERVIÇOS

@spadobosque

QUEM SOMOS

O SPA do Bosque nasceu com o propósito de promover experiências únicas de bem-estar, transformando os momentos de autocuidado em experiências sensoriais exclusivas, que proporcionam equilíbrio entre corpo e mente.

Nos inspiramos em tratamentos naturais para oferecer um espaço de desconexão do urbano e de conexão com a natureza.

Venha para o SPA do Bosque, relaxe e deixe seu dia mais leve.

NOSSAS EXPERIÊNCIAS

Nossas massagens corporais começam com um ritual de boas-vindas que é um convite à uma inspiração profunda, começa com um escalda-pés e uma esfoliação nos pés, neste momento servimos um chá artesanal de frutas que é especialidade da casa, enquanto isso você sente o aroma do óleo essencial que vai te acompanhar por sua jornada em nosso espaço.

Nossas salas são climatizadas e as macas possuem lençol térmico para proporcionar o máximo conforto durante a sua permanência.

PACOTES DE DAY SPA

Os pacotes apresentados são apenas sugestões, todos os pacotes são personalizáveis para atender o seu objetivo, nos consulte para desenvolvermos juntos uma experiência exclusiva.

Nossas experiências podem ser desfrutadas individualmente, em dupla, em casal ou em pequenos grupos.

O QUE DIZEM SOBRE NÓS



Karine Gasparino
1 avaliação

★★★★★ um dia atrás

A experiência foi a melhor possível! Desde o momento que cheguei na recepção foi delicioso, um ambiente de paz, pessoas gentis, som ambiente que traz uma tranquilidade pro coração. A massagem maravilhosa, extremamente relaxante, o chazinho delicioso! Eu amei!! Indico muito para quem quer ter um dia bem relaxante.



Ednilson Ribeiro
19 avaliações

★★★★★ 4 dias atrás

Ganhei a massagem relaxante como presente de aniversário e foi o melhor presente até hoje, gostaria de agradecer o atendimento incrível e principalmente a massagem que será inesquecível, super recomendo como presente, com certeza o presenteado terá uma experiência igual a minha. Obrigado e até a próxima.



Valéria Nogueira
1 avaliação

★★★★★ 2 meses atrás

Fui presentada pelo meu marido e filhas com um dia de cuidado só pra mim, lugar maravilhoso, com pessoas carinhosas e comprometidas a te oferecer o melhor. Sai de lá totalmente relaxada, descansada e feliz. Obrigada a todos do Spa do Bosque por me proporcionar esse dia!



Claudia Lucas
4 avaliações

★★★★★ um mês atrás

Tudo impecável desde o atendimento pelo WhatsApp até o presencial. Queria presentear minha mãe com algo diferente, fui conhecer o local antes da compra, fui super bem atendida por todos da equipe. O local é aconchegante e perfeito para momentos de autocuidado. Serviço excelente! Super indico!



Isabela Cristina
6 avaliações · 2 fotos



★★★★★ um mês atrás

Uma experiência única e incrível, atendimento excelente, profissionais maravilhosas, nunca tinha tido uma experiência em um Spa e eu amei, foi tudo perfeitooo! Sem contar que no final serviram uma comida DELICIOSAAA 😊 Podem ir sem medo de ser feliz haha



Mike Silva
8 avaliações · 2 fotos



★★★★★ 2 meses atrás

Lugar incrível, quero agradecer pelo cuidado que tiveram comigo e minha esposa, fomos super acolhidos, as meninas super atenciosas com muita dedicação. Voltaremos em breve para dar continuidade no cuidado do corpo. O nosso muito obrigado!! ❤️

Avaliações dos nossos clientes no Google

SUGESTÕES DE PACOTES

INDIVIDUAIS

Day SPA Meu Momento

R\$ 1.475
por pessoa

Duração: até 7 horas de permanência em nosso SPA.

- Café da manhã.
- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Banho em banheira de hidromassagem, aromaterapia e cromoterapia.
- Esfoliação corporal com produtos da Adcos.
- Massagem relaxante com hidratação corporal.
- Refeição em nossa área externa, com suco ou taça de espumante.
- Limpeza de pele completa, com extração manual.
- Drenagem facial.
- Reflexologia podal.
- Mini chá da tarde.

Day SPA do Bosque

R\$ 930
por pessoa

Duração: 3 h e 30 min de atendimento + até 1 h livre para refeição.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Esfoliação corporal com produtos da Adcos.
- Banho em banheira de hidromassagem, aromaterapia e cromoterapia.
- Massagem do Bosque com hidratação (duração de 80 minutos).
- Tratamento facial (higienização, esfoliação e máscara).
- Refeição em nossa área externa, com suco ou taça de espumante.

Day SPA Renovação

R\$ 720
por pessoa

Duração: 3 h de atendimento + até 1 h livre para alimentação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Limpeza de pele completa, com extração manual.
- Esfoliação corporal com produtos da Adcos.
- Massagem relaxante com hidratação corporal.
- Café da manhã/tarde, acompanha bebida quente e suco.

Preços válidos até novembro de 2025

SUGESTÕES DE PACOTES

INDIVIDUAIS

Day SPA Aconchego

R\$ 1.295
por pessoa

Duração: até 5 horas de permanência em nosso SPA.

- Café da manhã.
- Momento dos pés (escalda-pés, esfoliação e hidratação profunda).
- Massagem relaxante
- Banho em banheira de hidromassagem, aromaterapia e cromoterapia.
- Massagem com pedras quentes.
- Tratamento facial com máscara de ácido hialurônico.
- Refeição servida em nossa área externa, acompanha suco.

Day SPA Oriental

R\$ 725
por pessoa

Duração: 2 h e 30 min de atendimento + até 1 h livre para refeição.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Shiatsu.
- Reflexologia podal.
- Massagem epicrânia.
- Combinado especial (Sushis e Hot roll), acompanha suco.

Day SPA Beleza Pura

R\$ 660
por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Banho em banheira de hidromassagem, aromaterapia e cromoterapia.
- Drenagem linfática manual corporal.
- Drenagem linfática facial.
- Degustação de frutas, acompanha suco ou taça de espumante.

Day SPA Estético

R\$ 555
por pessoa

Duração: 2 h e 30 min de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Esfoliação corporal com produtos da Adcos.
- Massagem relaxante com hidratação corporal.
- Máscara facial.
- Degustação de frutas, acompanha suco ou taça de espumante.

Preços válidos até novembro de 2025

SUGESTÕES DE PACOTES

INDIVIDUAIS

Day SPA Relaxante

R\$ 520
por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Banho em banheira de hidromassagem, aromaterapia e cromoterapia.
- Massagem relaxante.
- Degustação de frutas, acompanha suco ou taça de espumante.

Day SPA Melhor Idade

R\$ 490
por pessoa

Duração: 1 h e 30 min de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Momento dos pés (escalda-pés, esfoliação e hidratação profunda).
- Reflexologia podal (massagem nos pés).
- Reflexologia quirodal (massagem nas mãos).
- Café da manhã/tarde, acompanha bebida quente e suco.

Day SPA Ciclo Zen

R\$ 490
por pessoa

Duração: 1 h e 30 min de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Momento dos pés (escalda-pés, esfoliação e hidratação profunda).
- Massagens com pedras quentes, um protocolo único com aromaterapia e técnicas relaxantes que proporcionam alívio das tensões, equilíbrio das emoções e uma sensação de paz profunda.
- Ritual doce de encerramento com um bolo bem chocolatado e um chocolate quente da Copenhagen.

Day SPA Equilíbrio

R\$ 470
por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Massagem relaxante.
- Reflexologia podal.
- Degustação de frutas, acompanha suco ou taça de espumante.

Preços válidos até novembro de 2025

SUGESTÕES PARA GESTANTES



Day SPA Gestante

R\$ 450

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Drenagem para gestantes.
- Drenagem linfática facial.
- Degustação de frutas em nossa área externa, acompanha suco.

Drenagem facial

R\$ 140

Movimentos suaves e precisos ativando a circulação sanguínea e eliminando toxinas, ameniza olheiras e melhora a retenção de líquidos e o aspecto cansado da pele.

Duração: 30 min.

Drenagem para gestantes

R\$ 250

A drenagem para gestantes, drenagem linfática manual, é segura e benéfica para aliviar o inchaço, as dores e o desconforto causados pelo acúmulo de líquidos no corpo durante a gravidez.

Duração: 50 min + Ritual de boas-vindas de 10 min.

(*) Gestantes são atendidas somente após o terceiro mês de gestação e com autorização médica para serviços de massoterapia.

Preços válidos até novembro de 2025

SUGESTÕES DE PACOTES

PARA CELEBRAR

Day Entre Amigas/Amigos

R\$ 940
duas pessoas

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Banho em banheira de hidromassagem, aromaterapia e cromoterapia.
- Massagem relaxante.
- Degustação de frutas, acompanha suco ou taça de espumante.

Day Party

R\$ 470
por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Massagem relaxante.
- Tratamento facial (higienização, esfoliação e máscara).
- Brownie com sorvete e taça de espumante ou suco para celebrar.

Day SPA Celebração

R\$ 340
por pessoa

Duração: 1 h de atendimento + até 1 h livre para alimentação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Massagem relaxante.
- Café da manhã/tarde, acompanha bebida quente e suco.

Preços válidos até novembro de 2025

SUGESTÕES DE PACOTES

PARA CASAIS



Day Romântico do Bosque

R\$ 1.850
o casal

Duração: 3 h de atendimento + até 1 h livre para refeição.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés com pétalas de rosas + chá artesanal de frutas.
- Banho em banheira de hidromassagem, aromaterapia e cromoterapia.
- Candle massage (massagem com velas).
- Reflexologia podal.
- Máscara facial.
- Refeição em nossa área externa, com suco ou taça de espumante.

Day Romântico by Vicino

R\$ 1.380
o casal

Duração: 2 h de atendimento + até 1 h livre para refeição.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés com pétalas de rosas + chá artesanal de frutas.
- Banho em banheira de hidromassagem, aromaterapia e cromoterapia.
- Massagem com pedras quentes.
- Refeição do Vicino - Cucina & Vino servida em nossa área externa.
- Garrafa de vinho ou espumante para acompanhar a refeição.

Day Romântico Clássico

R\$ 960
o casal

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés com pétalas de rosas + chá artesanal de frutas.
- Banho em banheira de hidromassagem, aromaterapia e cromoterapia.
- Massagem relaxante.
- Brownie com sorvete e taça de espumante ou suco.

Preços válidos até novembro de 2025

SUGESTÕES DE PACOTES

PARA HOMENS

mas também serve para mulheres.

Day SPA Zen

R\$ 615

por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 1 h livre para alimentação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Banho terapêutico com aromaterapia e cromoterapia.
- Massagem com pedras quentes.
- Refeição em nossa área externa, com suco ou taça de espumante.

Day SPA Tranquilidade

R\$ 585

por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 1 h livre para alimentação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Shiatsu com reflexologia podal.
- Massagem epicrânia.
- Café da manhã/tarde, acompanha bebida quente e suco.

Day SPA Terapêutico

R\$ 495

por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chá artesanal de frutas.
- Massagem terapêutica.
- Reflexologia podal.
- Degustação de frutas, acompanha suco ou taça de espumante.

Preços válidos até novembro de 2025

SUGESTÕES DE EXPERIÊNCIAS

KIDS (até 11 anos)



Day SPA Mãe e Filha ou Pai e Filho

R\$ 940
duas pessoas

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chocolate quente ou suco.
- Banho de imersão em banheira, com bolinhas de sabão e guloseimas.
- Massagem relaxante para a mamãe.
- Massagem infantil + máscara facial infantil para a filha.
- Brownie com sorvete, servidos em nossa área externa.

Day SPA Kids

R\$ 530
por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chocolate quente ou suco.
- Banho de imersão em banheira, com bolinhas de sabão e guloseimas.
- Massagem relaxante infantil.
- Máscara facial infantil.
- Brownie com sorvete, servidos em nossa área externa.

Day SPA Celebração Kids

R\$ 300
por pessoa

Duração: 1 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- Boas-vindas sensorial e escalda-pés + chocolate quente ou suco.
- Massagem relaxante infantil.
- Máscara facial infantil.
- Brownie com sorvete, servidos em nossa área externa.

Massagem kids + Máscara Facial Infantil

R\$ 240
por pessoa

Duração: 1 h de atendimento com escalda-pés

(*) Crianças são atendidas somente com acompanhamento de um responsável maior de idade.

Preços válidos até novembro de 2025

NOSSAS MASSAGENS



Reflexologia podal ou quirodal

R\$ 180

Aplicação de pressão em pontos específicos nos pés ou mãos para equilibrar a energia do corpo e estimular os processos de alívio de dor e os processos naturais de cura.

Duração: Podal 40 min + 10 min para ambientação e escalda-pés
Quirodal 30 min + 10 min para ambientação e escalda-pés.

Relaxante

R\$ 230

Com toques que vão dos pés a cabeça, tem pressão moderada e movimentos suaves de deslizamento que proporcionam uma intensa sensação de bem-estar e relaxamento.

Duração: 50 min + 10 min para ambientação e escalda-pés.

Candle massage

R\$ 240

A vela usada na massagem contém óleos essenciais que exalam um aroma delicioso ao serem aquecidos, com uma técnica extremamente reconfortante esta massagem aquece e relaxa o corpo e a mente.

Duração: 50 min + 10 min para ambientação e escalda-pés.

Reflexologia com Momento dos pés

R\$ 250

Terapia com pressão em pontos específicos nos pés para equilibrar a energia do corpo e estimular os processos de alívio de dor e os processos naturais de cura, inclui um um bálsamo para fortalecer as unhas, a massagem é realizada com um blend que auxilia na oxigenação da pele, e hidratação com um creme que possui uma fórmula extra hidratante que promovem o aumento da elasticidade e nutrição da pele dos pés.

Duração: 50 min + 10 min para ambientação e escalda-pés.

Massagem do Bosque

R\$ 290

Com um protocolo exclusivo, a massagem possui movimentos com pressão moderada que, combinada a um blend de óleos essenciais com fragrância refrescante, promove um descanso profundo, trazendo frescor para o corpo e relaxamento para a mente.

Duração: 80 min + 10 min para ambientação e escalda-pés.

Preços válidos até novembro de 2025

NOSSAS MASSAGENS



Pedras quentes

R\$ 240

O calor das pedras aquecidas possui efeito anti-inflamatório, ajudando a reduzir a inflamação associada a dores musculares e articulares. As pedras são dispostas e também friccionadas sobre o corpo, alternando a massagem manual e o calor das rochas.

Duração: 50 min + 10 min para ambientação e escalda-pés.

Shiatsu

R\$ 240

Uma prática milenar que utiliza a pressão dos dedos, das palmas das mãos ou dos cotovelos em pontos energéticos do corpo para aliviar tensões e restabelecer o equilíbrio energético, físico e emocional.

Duração: 50 min + 10 min para ambientação e escalda-pés.

Ventosaterapia

R\$ 240

Técnica que promove a sensação de alívio da tensão muscular, da fadiga e das dores. A sucção das ventosas relaxa os músculos tensos e os pontos gatilho, aumenta o fluxo de oxigênio para os tecidos e estimula o sistema linfático, que remove toxinas e inchaço.

Duração: 50 min + 10 min para ambientação e escalda-pés.

Massagem terapêutica

R\$ 260

Auxilia no alívio de dores, alivia as tensões e relaxa os músculos. A massagem é realizada após uma avaliação individualizada e são aplicadas técnicas de forma personalizada com o objetivo de atender as necessidades específicas do cliente.

Duração: 50 min + 10 min para ambientação e escalda-pés.

Liberação miofascial

R\$ 260

Especialmente recomendada para atletas e praticantes de atividades físicas, o objetivo é liberar a tensão acumulada e relaxar os músculos, pode ajudar a prevenir lesões por esforço e aumentar a amplitude dos movimentos, visando o relaxamento e a redução de tensões da musculatura e da fáscia.

Duração: 50 min + 10 min para ambientação e escalda-pés.

Preços válidos até novembro de 2025

NOSSAS MASSAGENS



Drenagem facial

R\$ 140

Movimentos suaves e precisos ativando a circulação sanguínea e eliminando toxinas, ameniza olheiras e melhora a retenção de líquidos e o aspecto cansado da pele.

Duração: 30 min.

Drenagem linfática corporal

R\$ 230

Alterna movimentos de compressão e descompressão sobre a camada superficial da pele, aplicando micro pressões ao longo do sistema linfático que ajudam a diminuir a retenção de líquidos no organismo, aliviando inchaços.

Duração: 50 min + 10 min para ambientação e escalda-pés.

Esfoliação com massagem relaxante

R\$ 315

Esfoliação corporal com peeling de clorofila e hidratação com creme de arroz realizada durante massagem relaxante. Realize um detox em sua pele removendo células mortas e deixando-a macia, nutrida e hidratada com uma linha incrível de produtos da ADCOS.

Duração: 80 min + 10 min para ambientação e escalda-pés.

Preços válidos até novembro de 2025

PROTOSCOLOS FACIAIS



Limpeza de pele com padrão de SPA R\$ 295

Com o uso de produtos com ativos tecnológicos e uma linha de produtos naturais e veganos promovemos uma limpeza na pele de forma saudável, tonificando e hidratando com movimentos suaves de massagem. Melhora a textura e auxilia no reequilíbrio de todos os tipos de pele.

Nosso protocolo é completo, com higienização, esfoliação, emoliência, extração, tonificação, alta frequência e máscara. Inclui um ritual de relaxamento profundo durante todo o atendimento.

Duração: 90 min.

Máscara facial

R\$ 180

Uso de produtos com tecnologias exclusivas e alto poder de penetração para todos os tipos de peles e objetivos. Protocolo com higienização, esfoliação e tratamento com a máscara.

Duração: 40 min.

Massagem epicrânia

R\$ 160

Com movimentos precisos por todo o couro cabeludo, área auricular, face, colo e pescoço proporciona um relaxamento profundo, reduz o nível de estresse e alivia dores de cabeça, liberando tensões e proporcionando momentos de bem-estar.

Duração: 30 min.

Preços válidos até novembro de 2025

EXPERIÊNCIAS EXTRAS

Personalize o seu pacote!

Acrescente uma opção extra para deixar a sua experiência ainda mais completa.

Drenagem facial

R\$ 140

Movimentos suaves e precisos ativando a circulação sanguínea e eliminando toxinas, ameniza olheiras e melhora a retenção de líquidos e o aspecto cansado da pele.

Duração: 30 min.

Momento dos pés

R\$ 160

Nosso ritual inclui esfoliação, escalda-pés, um bálsamo para fortalecer as unhas, massagem com um blend que auxilia na oxigenação da pele e uma hidratação profunda com um creme que possui uma fórmula extra hidratante que promovem o aumento da elasticidade e nutrição da pele.

Garanta um momento único de renovação celular, promovendo melhora na circulação, diminuindo a sensação de inchaço e promovendo uma excelente ação antioxidante em seus pés.

Duração: 30 min.

Massagem epicrânia

R\$ 160

Com movimentos precisos por todo o couro cabeludo, área auricular, face, colo e pescoço proporciona um relaxamento profundo, reduz o nível de estresse e alivia dores de cabeça, liberando tensões e proporcionando momentos de bem-estar.

Duração: 30 min.

Banho terapêutico

R\$ 250

Imersão em banheira com hidromassagem, aromaterapia e cromoterapia, no momento do banho servimos uma taça de espumante ou suco com mix de castanhas. Proporciona bem-estar e relaxamento profundo.

Duração: 30 min.

Preços válidos até novembro de 2025

DEGUSTAÇÕES EXTRAS

Personalize a sua experiência!

Frutas com suco ou taça de espumante.....	R\$ 60,00
Brownie com sorvete, suco ou espumante.....	R\$ 60,00
Bento Cake.....	R\$ 110,00
Café da manhã ou chá da tarde.....	R\$ 110,00
Refeição com suco ou taça de espumante.....	R\$ 145,00
Fondue de chocolate com frutas.....	R\$ 180,00
Tábua de frios com taça de vinho.....	R\$ 190,00
Taça de espumante.....	R\$ 30,00
Taça de vinho.....	R\$ 60,00



Preços válidos até novembro de 2025

CARDÁPIO



1 – ESCALOPE DE ALCATRA LIGHT:
Alcatra, arroz integral, feijão, legumes salteados.



7 – FILÉ DE TILÁPIA COM ALCAPARRAS:
Filé de tilápia com alcaparras regado no azeite, purê de mandioquinha e legumes salteados.



2 – ESCALOPE DE ALCATRA:
Escalope de alcatra com redução de vinagre balsâmico, batata rústica e arroz.



8 – ESPAGUETE DE ABOBRINHA:
Espaguete de abobrinha ao molho pesto.

* Opção vegana



3 – SALMÃO SUCULENTO:
Salmão com molho de limão siciliano, arroz com nozes e legumes salteados.



9 – RISOTO CREMOSO:
Risoto com três tipos de queijos, tomate cereja e rúcula.

* Opção vegetariana



4 – FETTUCCINE COM PARMEGIANA DE MIGNON:
Parmegiana de mignon com molho de tomate caseiro e fettuccine.



10 – SOFIATELLI DE DAMASCO:
Sofiatelli de damasco com queijo brie.

* Opção vegetariana



5 – PARMEGIANA DE FRANGO:
Parmegiana de frango com molho de tomate caseiro, arroz e fritas.



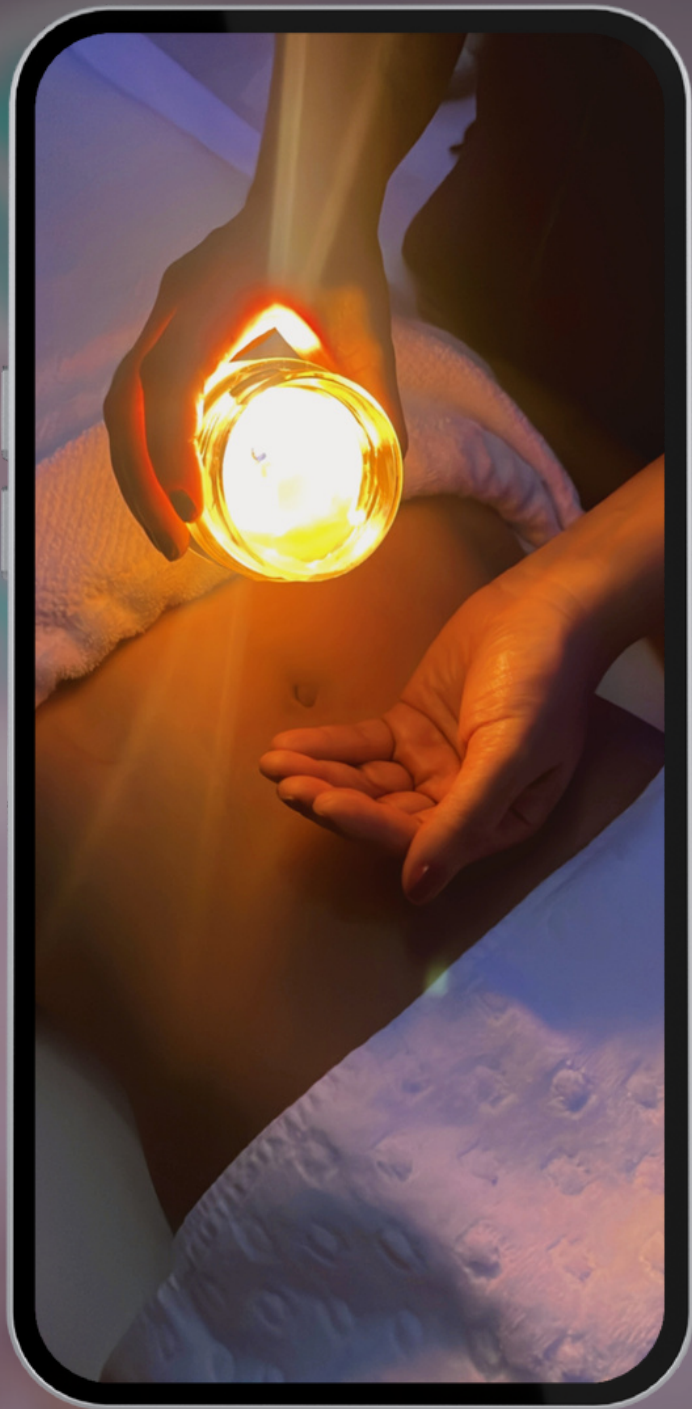
11 – PIZZA SEM GLÚTEN DE RÚCULA:
Mussarela de búfala, cream cheese, tomate e rúcula. Massa de carne moída com linhaça, sementes, chia e gergelim.



6 – PEITO DE FRANGO DOURADO:
Peito de frango, purê de batata doce e legumes salteados.



12 – PIZZA SEM GLÚTEN DE ABOBRINHA:
Mussarela, parmesão, abobrinha, tomate e manjerição. Massa de carne moída com linhaça, sementes, chia e gergelim.



*Reserve um
tempo para
cuidar de você!*

Agende o seu horário:

 **(11) 97097-0127**

 **@spadobosque**

Rua Delezinho de Almeida Franco, 232, Jardim Maia
Guarulhos/SP