

SPA
DO BOSQUE

Relaxe o seu corpo e a sua mente

É HORA DE IR AO SPA

📷 @SPADOBOSQUE

CARTA DE SERVIÇOS

@spadobosque

QUEM SOMOS

O SPA do Bosque nasceu com o propósito de promover experiências únicas de bem-estar, transformando os momentos de autocuidado em experiências sensoriais exclusivas, que proporcionam equilíbrio entre corpo e mente.

Nos inspiramos em tratamentos naturais para oferecer um espaço de desconexão do urbano e de conexão com a natureza.

Venha para o SPA do Bosque, relaxe e deixe seu dia mais leve.

NOSSAS EXPERIÊNCIAS

Nossas massagens corporais começam com um ritual de boas-vindas que é um convite à uma inspiração profunda, começa com um escalda-pés e uma esfoliação nos pés, neste momento servimos um chá artesanal de frutas que é especialidade da casa, enquanto isso você sente o aroma do óleo essencial que vai te acompanhar por sua jornada em nosso espaço.

Nossas salas são climatizadas e as macas possuem lençol térmico para proporcionar o máximo conforto durante a sua permanência.

PACOTES DE DAY SPA

Os pacotes apresentados são apenas sugestões, todos os pacotes são personalizáveis para atender o seu objetivo, nos consulte para desenvolvermos juntos uma experiência exclusiva.

Nossas experiências podem ser desfrutadas individualmente, em dupla, em casal ou em pequenos grupos.

O QUE DIZEM SOBRE NÓS



Karine Gasparino
1 avaliação

★★★★★ um dia atrás

A experiência foi a melhor possível! Desde o momento que cheguei na recepção foi delicioso, um ambiente de paz, pessoas gentis, som ambiente que traz uma tranquilidade pro coração. A massagem maravilhosa, extremamente relaxante, o chazinho delicioso! Eu amei!! Indico muito para quem quer ter um dia bem relaxante.



Ednilson Ribeiro
19 avaliações

★★★★★ 4 dias atrás

Ganhei a massagem relaxante como presente de aniversário e foi o melhor presente até hoje, gostaria de agradecer o atendimento incrível e principalmente a massagem que será inesquecível, super recomendo como presente, com certeza o presenteado terá uma experiência igual a minha. Obrigado e até a próxima.



Valéria Nogueira
1 avaliação

★★★★★ 2 meses atrás

Fui presentada pelo meu marido e filhas com um dia de cuidado só pra mim, lugar maravilhoso, com pessoas carinhosas e comprometidas a te oferecer o melhor. Sai de lá totalmente relaxada, descansada e feliz. Obrigada a todos do Spa do Bosque por me proporcionar esse dia!



Claudia Lucas
4 avaliações

★★★★★ um mês atrás

Tudo impecável desde o atendimento pelo WhatsApp até o presencial. Queria presentear minha mãe com algo diferente, fui conhecer o local antes da compra, fui super bem atendida por todos da equipe. O local é aconchegante e perfeito para momentos de autocuidado. Serviço excelente! Super indico!



Isabela Cristina
6 avaliações · 2 fotos



★★★★★ um mês atrás

Uma experiência única e incrível, atendimento excelente, profissionais maravilhosas, nunca tinha tido uma experiência em um Spa e eu amei, foi tudo perfeitooo! Sem contar que no final serviram uma comida DELICIOSAAA 😊 Podem ir sem medo de ser feliz haha



Mike Silva
8 avaliações · 2 fotos



★★★★★ 2 meses atrás

Lugar incrível, quero agradecer pelo cuidado que tiveram comigo e minha esposa, fomos super acolhidos, as meninas super atenciosas com muita dedicação. Voltaremos em breve para dar continuidade no cuidado do corpo. O nosso muito obrigado!! ❤️

Avaliações dos nossos clientes no Google

SUGESTÕES DE PACOTES

INDIVIDUAIS

Day SPA Meu Momento

R\$ 1.475
por pessoa

Duração: até 7 horas de permanência em nosso SPA.

- ♥ Café da manhã.
- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Banho terapêutico com aromaterapia e cromoterapia.
- ♥ Esfoliação corporal com produtos da Adcos.
- ♥ Massagem relaxante com hidratação corporal.
- ♥ Refeição servida em nossa área externa, acompanha suco ou taça de espumante.
- ♥ Limpeza de pele completa, com extração manual.
- ♥ Drenagem facial.
- ♥ Reflexologia podal.
- ♥ Mini chá da tarde.

Day SPA do Bosque

R\$ 960
por pessoa

Duração: 4 h de atendimento + até 1 h livre para refeição.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Limpeza de pele completa, com extração manual.
- ♥ Banho terapêutico com aromaterapia e cromoterapia.
- ♥ Massagem do Bosque (duração de 80 minutos).
- ♥ Refeição servida em nossa área externa, acompanha suco ou taça de espumante.

Day SPA Renovação

R\$ 720
por pessoa

Duração: 3 h de atendimento + até 1 h livre para alimentação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Limpeza de pele completa, com extração manual.
- ♥ Esfoliação corporal com produtos da Adcos.
- ♥ Massagem relaxante com hidratação corporal.
- ♥ Café da manhã/tarde, acompanha bebida quente e suco.

Preços válidos até agosto de 2025

SUGESTÕES DE PACOTES

INDIVIDUAIS

Day SPA Oriental

R\$ 725
por pessoa

Duração: 2 h e 30 min de atendimento + até 1 h livre para refeição.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Shiatsu.
- ♥ Reflexologia podal.
- ♥ Massagem epicrânia.
- ♥ Teppanyaki de salmão ou Combinado especial, acompanha suco.

Day SPA Beleza Pura

R\$ 660
por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Banho terapêutico com aromaterapia e cromoterapia.
- ♥ Drenagem linfática manual corporal.
- ♥ Drenagem linfática facial.
- ♥ Degustação de frutas, acompanha suco ou taça de espumante.

Day SPA Estético

R\$ 555
por pessoa

Duração: 2 h e 30 min de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Esfoliação corporal com produtos da Adcos.
- ♥ Massagem relaxante com hidratação corporal.
- ♥ Máscara facial.
- ♥ Degustação de frutas, acompanha suco ou taça de espumante.

Preços válidos até agosto de 2025

SUGESTÕES DE PACOTES

INDIVIDUAIS

Day SPA Relaxante

R\$ 520

por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Banho terapêutico com aromaterapia e cromoterapia.
- ♥ Massagem relaxante.
- ♥ Degustação de frutas, acompanha suco ou taça de espumante.

Day SPA Equilíbrio

R\$ 470

por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Massagem relaxante.
- ♥ Reflexologia podal.
- ♥ Degustação de frutas, acompanha suco ou taça de espumante.

Day SPA Gestante

R\$ 450

por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Drenagem para gestantes.
- ♥ Drenagem linfática facial.
- ♥ Degustação de frutas em nossa área externa, acompanha suco.

(*) Gestantes são atendidas somente após o terceiro mês de gestação e com autorização médica para serviços de massoterapia.

Preços válidos até agosto de 2025

SUGESTÕES DE PACOTES ESPECIAIS DE INVERNO



Day SPA Aconchego

R\$ 1.230
por pessoa

Duração: até 5 horas de permanência em nosso SPA.

- ♥ Café da manhã.
- ♥ Momento dos pés (escalda-pés, esfoliação e hidratação profunda).
- ♥ Massagem relaxante
- ♥ Banho terapêutico com aromaterapia e cromoterapia.
- ♥ Massagem com pedras quentes.
- ♥ Tratamento facial com máscara de ácido hialurônico.
- ♥ Refeição servida em nossa área externa, acompanha suco.

Day SPA Sensações

R\$ 820
por pessoa

Duração: 2 h e 30 min de atendimento + até 1 h livre para alimentação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Banho terapêutico com aromaterapia e cromoterapia.
- ♥ Candle massage (massagem com velas).
- ♥ Tratamento facial (higienização, esfoliação e máscara).
- ♥ Fondue de chocolate com frutas, com taça de espumante ou suco.

Day SPA Brisa de Inverno

R\$ 520
por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 1 hora livre para alimentação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Massagem com pedras quentes.
- ♥ Reflexologia podal.
- ♥ Café da manhã/tarde, acompanha bebida quente e suco.

Preços válidos até agosto de 2025

SUGESTÕES DE PACOTES

PARA CELEBRAR

Day Entre Amigas/Amigos

R\$ 940

duas pessoas

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Banho terapêutico com aromaterapia e cromoterapia.
- ♥ Massagem relaxante.
- ♥ Degustação de frutas, acompanha suco ou taça de espumante.

Day Party

R\$ 470

por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Massagem relaxante.
- ♥ Tratamento facial (higienização, esfoliação e máscara).
- ♥ Brownie com sorvete e taça de espumante ou suco para celebrar.

Day SPA Celebração

R\$ 340

por pessoa

Duração: 1 h de atendimento + até 1 h livre para alimentação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Massagem relaxante.
- ♥ Café da manhã/tarde, acompanha bebida quente e suco.

Preços válidos até agosto de 2025

SUGESTÕES DE PACOTES

PARA CASAIS

Day Romântico do Bosque

R\$ 1.850
o casal

Duração: 3 h de atendimento + até 1 h livre para refeição.

- ♥ Escalda-pés com pétalas de rosas.
- ♥ Banho terapêutico com aromaterapia e cromoterapia.
- ♥ Candle massage (massagem com velas).
- ♥ Reflexologia podal.
- ♥ Máscara facial.
- ♥ Refeição servida em nossa área externa, acompanha suco ou taça de espumante.

Day Romântico by Vicino

R\$ 1.680
o casal

Duração: 2 h e 30 min de atendimento + até 1 h livre para refeição.

- ♥ Escalda-pés com pétalas de rosas.
- ♥ Banho terapêutico com aromaterapia e cromoterapia.
- ♥ Massagem com pedras quentes.
- ♥ Massagem epicrânia.
- ♥ Refeição do Vicino - Cucina & Vino servida em nossa área externa.
- ♥ Garrafa de vinho ou espumante para acompanhar a refeição.

Day Romântico Clássico

R\$ 960
o casal

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- ♥ Escalda-pés com pétalas de rosas.
- ♥ Banho terapêutico com aromaterapia e cromoterapia.
- ♥ Massagem relaxante.
- ♥ Brownie com sorvete e taça de espumante ou suco.

Preços válidos até agosto de 2025

SUGESTÕES DE PACOTES

PARA HOMENS

mas também serve para mulheres.

Day SPA Zen

R\$ 650
por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 1 h livre para alimentação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Banho terapêutico com aromaterapia e cromoterapia.
- ♥ Massagem com pedras quentes.
- ♥ Tábua de frios e taça de vinho ou suco, servidos em nossa área externa.

Day SPA Tranquilidade

R\$ 585
por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 1 h livre para alimentação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Shiatsu com reflexologia podal.
- ♥ Massagem epicrânia.
- ♥ Café da manhã/tarde, acompanha bebida quente e suco.

Day SPA Terapêutico

R\$ 495
por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Massagem terapêutica.
- ♥ Reflexologia podal.
- ♥ Degustação de frutas, acompanha suco ou taça de espumante.

Preços válidos até agosto de 2025

SUGESTÕES DE EXPERIÊNCIAS

KIDS (até 11 anos)



Day SPA Mãe e Filha ou Pai e Filho

R\$ 940
duas pessoas

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Banho de imersão em banheira, com bolinhas de sabão.
- ♥ Massagem relaxante para a mamãe.
- ♥ Massagem infantil + máscara facial infantil para a filha.
- ♥ Brownie com sorvete, servidos em nossa área externa.

Day SPA Kids

R\$ 530
por pessoa

Duração: 2 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Banho de imersão em banheira, com bolinhas de sabão.
- ♥ Massagem relaxante infantil.
- ♥ Máscara facial infantil.
- ♥ Brownie com sorvete, servidos em nossa área externa.

Day SPA Celebração Kids

R\$ 300
por pessoa

Duração: 1 h de atendimento + até 30 min livre para degustação.

- ♥ Ritual de boas-vindas com escalda-pés.
- ♥ Massagem relaxante infantil.
- ♥ Máscara facial infantil.
- ♥ Brownie com sorvete, servidos em nossa área externa.

(*) Crianças são atendidas somente com acompanhamento de um responsável maior de idade.

Preços válidos até agosto de 2025

NOSSAS MASSAGENS



Reflexologia podal

R\$ 180

Aplicação de pressão em pontos específicos nos pés para equilibrar a energia do corpo e estimular os processos de alívio de dor e os processos naturais de cura.

Duração: 40 min + Ritual de boas-vindas de 10 min.

Relaxante

R\$ 230

Com toques que vão dos pés a cabeça a nossa massagem relaxante tem pressão moderada e movimentos suaves de deslizamento que proporcionam uma intensa sensação de bem-estar e relaxamento.

Duração: 50 min + Ritual de boas-vindas de 10 min.

Drenagem linfática corporal **Drenagem para gestantes**

R\$ 230

R\$ 250

Alterna movimentos de compressão e descompressão sobre a camada superficial da pele, aplicando micro pressões ao longo do sistema linfático que ajudam a diminuir a retenção de líquidos no organismo, aliviando inchaços.

Duração: 50 min + Ritual de boas-vindas de 10 min.

(*) Gestantes são atendidas somente após o terceiro mês de gestação e com autorização médica para serviços de massoterapia.

Preços válidos até agosto de 2025

NOSSAS MASSAGENS



Pedras quentes

R\$ 230

As manobras com pedras vulcânicas aquecidas ativam terminações nervosas superficiais. As pedras são dispostas e também friccionadas sobre o corpo, alternando a massagem manual e o calor das rochas, promove alívio e conforto.

Duração: 50 min + Ritual de boas-vindas de 10 min.

Candle massage

R\$ 240

A vela usada na massagem contém em sua composição óleos essenciais que exalam um aroma delicioso ao serem aquecidos, com uma técnica extremamente reconfortante esta massagem aquece e relaxa o corpo e a mente.

Duração: 50 min + Ritual de boas-vindas de 10 min.

Ventosaterapia

R\$ 240

Técnica que promove a sensação de alívio da tensão muscular, da fadiga e das dores. Através do processo de sucção da pele, a ventosaterapia estimula o aumento da oxigenação dos tecidos e da circulação sanguínea e linfática.

Duração: 50 min + Ritual de boas-vindas de 10 min.

Shiatsu

R\$ 240

Uma prática milenar que trabalha nos pontos de pressão do corpo trazendo benefícios incríveis. Alivia dores e tensões, relaxa toda a cadeia muscular e proporciona mais vigor e disposição para quem deseja ter uma vida saudável e com menos estresse.

Duração: 50 min + Ritual de boas-vindas de 10 min.

Preços válidos até agosto de 2025

NOSSAS MASSAGENS



Terapêutica

R\$ 260

Auxilia no alívio de dores, alivia as tensões e relaxa os músculos. A massagem é realizada após uma avaliação individualizada e são aplicadas técnicas de forma personalizada com o objetivo de atender as necessidades específicas do cliente.

Duração: 50 min + Ritual de boas-vindas de 10 min.

Massagem do Bosque

R\$ 290

Com um protocolo exclusivo, a massagem possui movimentos com pressão moderada que, combinada a um blend de óleos essenciais com fragrância refrescante, promove um descanso profundo, trazendo frescor para o corpo e relaxamento para a mente.

Duração: 80 min + Ritual de boas-vindas de 10 min

Massagem de alta performance

R\$ 290

É uma terapia exclusiva com o objetivo de reduzir dores musculares, principalmente as causadas pelo excessivo estresse após treinos intensos. Nessa terapia, além de técnicas manuais de liberação miofascial, também são utilizadas outras técnicas que auxiliam na redução de contraturas, tensões e dores. É indicada para amadores ou atletas de alto rendimento, auxiliando a melhorar o desempenho físico e no fortalecimento muscular, ajudando a reduzir os riscos de lesões.

Duração: 50 min + Ritual de boas-vindas de 10 min.

Preços válidos até agosto de 2025

NOSSAS MASSAGENS



Momento dos pés com reflexologia R\$ 270

Terapia com pressão em pontos específicos nos pés para equilibrar a energia do corpo e estimular os processos de alívio de dor e os processos naturais de cura, inclui um ritual de esfoliação, escalda-pés, um bálsamo para fortalecer as unhas, a massagem é realizada com um blend que auxilia na oxigenação da pele, além de uma hidratação profunda com um creme que possui uma fórmula extra hidratante que promovem o aumento da elasticidade e nutrição da pele dos pés.

Duração: 60 minutos.

Esfoliação com massagem relaxante R\$ 315

Esfoliação corporal com peeling de clorofila e hidratação com creme de arroz realizada durante massagem relaxante. Realize um detox em sua pele removendo células mortas e deixando-a macia, nutrida e hidratada com uma linha incrível de produtos da ADCOS.

Duração: 80 min + Ritual de boas-vindas de 10 min.

Shiatsu com reflexologia podal R\$ 315

União de duas terapias aplicadas em um única sessão, aliando os benefícios de duas práticas milenares para equilibrar o corpo e a mente por meio da pressão forte e precisa em pontos específicos ao longo dos meridianos energéticos do corpo.

Duração: 70 min + Ritual de boas-vindas de 10 min.

Preços válidos até agosto de 2025

PROTOCOLOS FACIAIS



Limpeza de pele com padrão de SPA R\$ 295

Com o uso de produtos com ativos tecnológicos e uma linha de produtos naturais e veganos promovemos uma limpeza na pele de forma saudável, tonificando e hidratando com movimentos suaves de massagem. Melhora a textura e auxilia no reequilíbrio de todos os tipos de pele.

Nosso protocolo é completo, com higienização, esfoliação, emoliência, extração, tonificação, alta frequência e máscara. Inclui um ritual de relaxamento profundo durante todo o atendimento.

Duração: 90 min.

Máscara de Glamour

R\$ 195

Proporciona efeito lifting imediato e redução visível das rugas, as partículas contendo os ativos rejuvenescedores permeiam na pele e formam um filme fino e flexível, promovendo um perceptível efeito tensor.

Protocolo com higienização, esfoliação, tonificação, tratamento com a máscara de ouro associado ao colágeno hidrolisado e um sérum para a área dos olhos.

Duração: 40 min.

Máscara facial

R\$ 180

Uso de produtos com tecnologias exclusivas e alto poder de penetração para todos os tipos de peles e objetivos. Protocolo com higienização, esfoliação e máscara.

Duração: 40 min.

Preços válidos até agosto de 2025

EXPERIÊNCIAS EXTRAS

Personalize o seu pacote!

Acrescente uma opção extra para deixar a sua experiência ainda mais completa.

Drenagem facial

R\$ 140

Movimentos suaves e precisos ativando a circulação sanguínea e eliminando toxinas, ameniza olheiras e melhora a retenção de líquidos e o aspecto cansado da pele.

Duração: 30 min.

Momento dos pés

R\$ 160

Nosso ritual inclui esfoliação, escalda-pés, um bálsamo para fortalecer as unhas, massagem com um blend que auxilia na oxigenação da pele e uma hidratação profunda com um creme que possui uma fórmula extra hidratante que promovem o aumento da elasticidade e nutrição da pele.

Garanta um momento único de renovação celular, promovendo melhora na circulação, diminuindo a sensação de inchaço e promovendo uma excelente ação antioxidante em seus pés.

Duração: 40 min.

Massagem epicrânia

R\$ 160

Com movimentos precisos por todo o couro cabeludo, área auricular, face, colo e pescoço proporciona um relaxamento profundo, reduz o nível de estresse e alivia dores de cabeça, liberando tensões e proporcionando momentos de bem-estar.

Duração: 30 min.

Banho terapêutico

R\$ 250

Imersão em banheira com hidromassagem, aromaterapia e cromoterapia, no momento do banho servimos uma taça de espumante ou suco com mix de castanhas. Proporciona bem-estar e relaxamento profundo.

Duração: 30 min.

Preços válidos até agosto de 2025

DEGUSTAÇÕES & EXTRAS

Personalize a sua experiência!

Frutas com suco ou taça de espumante.....	R\$ 60,00
Brownie com sorvete, suco ou espumante.....	R\$ 60,00
Bento Cake.....	R\$ 110,00
Café da manhã ou chá da tarde.....	R\$ 110,00
Refeição com suco ou taça de espumante.....	R\$ 145,00
Fondue de chocolate com frutas.....	R\$ 180,00
Tábua de frios com taça de vinho.....	R\$ 190,00
Taça de espumante.....	R\$ 30,00
Taça de vinho.....	R\$ 60,00



Preços válidos até agosto de 2025

CARDÁPIO



1 – ESCALOPE DE ALCATRA LIGHT:
Alcatra, arroz integral, feijão, legumes salteados.



7 – FILÉ DE TILÁPIA COM ALCAPARRAS:
Filé de tilápia com alcaparras regado no azeite, purê de mandioquinha e legumes salteados.



2 – ESCALOPE DE ALCATRA:
Escalope de alcatra com redução de vinagre balsâmico, batata rústica e arroz.



8 – SALMÃO SUCULENTO:
Salmão com molho de limão siciliano, arroz com nozes e legumes salteados.



3 – PICADINHO DE ALCATRA:
Alcatra picadinha com legumes, arroz, feijão, farofa e banana da terra à milanesa.



9 – RISOTO CREMOSO:
Risoto com três tipos de queijos, tomate cereja e rúcula.
* Opção vegetariana



4 – FETTUCCINE COM PARMEGIANA DE MIGNON:
Parmegiana de mignon com molho de tomate caseiro e fettuccine.



10 – SOFIATELLI DE DAMASCO:
Sofiatelli de damasco com queijo brie.
* Opção vegetariana



5 – PARMEGIANA DE FRANGO:
Parmegiana de frango com molho de tomate caseiro, arroz e fritas.



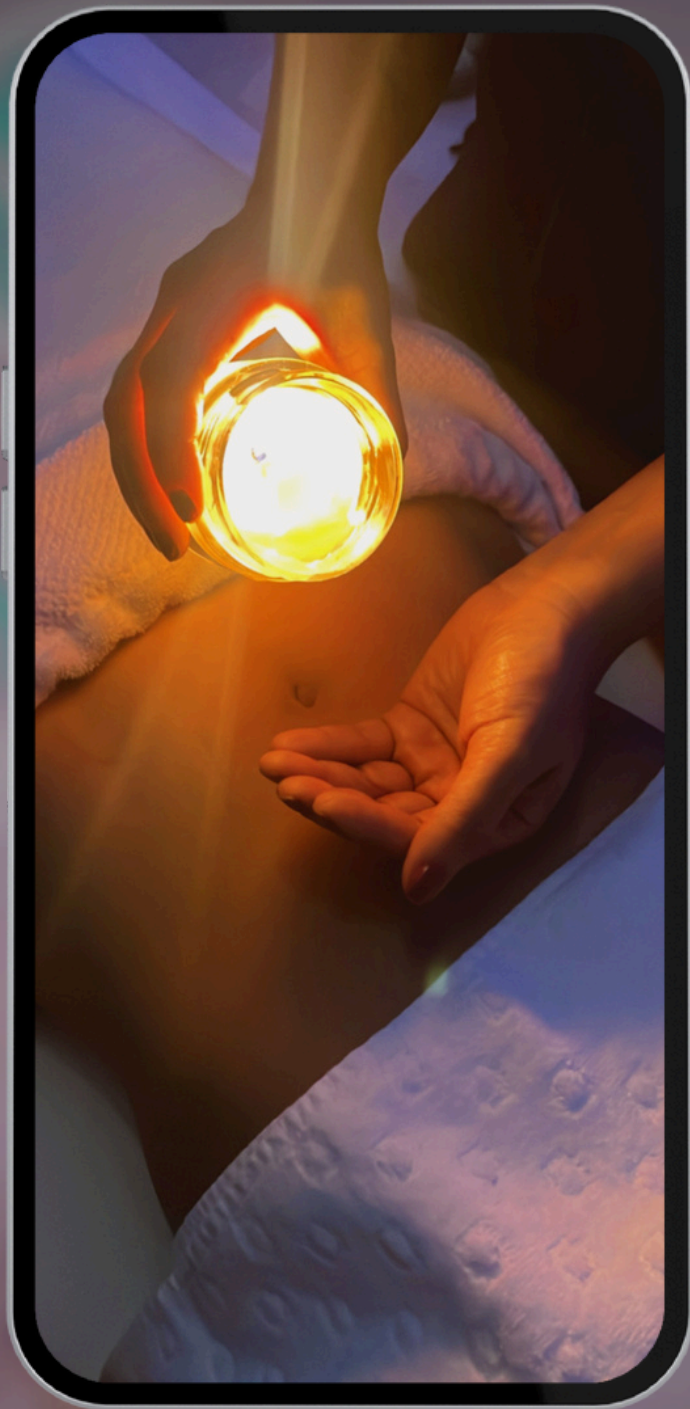
11 – PIZZA SEM GLÚTEN DE RÚCULA:
Mussarela de búfala, cream cheese, tomate e rúcula. Massa de carne moída com linhaça, sementes, chia e gergelim.



6 – PEITO DE FRANGO DOURADO:
Peito de frango, purê de batata doce e legumes salteados.



12 – PIZZA SEM GLÚTEN DE ABOBRINHA:
Mussarela, parmesão, abobrinha, tomate e manjericão. Massa de carne moída com linhaça, sementes, chia e gergelim.



*Reserve um
tempo para
cuidar de você!*

Agende o seu horário:

 **(11) 97097-0127**

 **@spadobosque**

Rua Delezinho de Almeida Franco, 232, Jardim Maia
Guarulhos/SP