



Experiências Exclusivas de Bem-Estar

Onde o tempo desacelera e o cuidado ganha significado.

Carta de Serviços

QUEM SOMOS

O SPA do Bosque nasceu para ser um refúgio, um lugar onde o tempo desacelera, os sentidos despertam e o corpo reencontra seu equilíbrio natural.

Aqui, cada detalhe é pensado com intenção. Cada gesto é feito com presença. Cada atendimento é conduzido com respeito pela individualidade de quem chega.

Porque cuidar do outro, para nós, é mais do que um trabalho. É uma escolha diária.

Mais do que momentos de relaxamento, criamos experiências que reconectam corpo, mente e energia.

O QUE ESPERAR DAS NOSSAS EXPERIÊNCIAS

Aqui, cada detalhe é pensado para que você apenas desacelere e aproveite o momento.

Tudo começa com um convite para desacelerar. Um escalda-pés aromático, o chá artesanal da casa e um ambiente cuidadosamente preparado marcam o início da sua experiência.

Salas climatizadas, macas térmicas e a atenção dedicada a cada detalhe criam uma atmosfera de conforto e acolhimento ao longo de toda a vivência.

Para preservar a tranquilidade e a exclusividade de cada momento, nossos atendimentos são realizados mediante agendamento.

As experiências podem ser desfrutadas individualmente, em dupla, em casal ou em pequenos grupos – sempre com o mesmo cuidado, tranquilidade e presença.

O QUE DIZEM SOBRE NÓS

Mais de 800 avaliações com 5 estrelas no Google. ★★★★★
Melhor Centro de Bem-estar e SPA em Guarulhos no Tripadvisor.



Renata Camargo

1 avaliação

★★★★★ uma semana atrás

Ganhamos de presente de amigos queridos para comemorar aniversário de casamento, e posso te dizer com toda a sinceridade que poucas vezes me senti tão bem e acolhida como nesse dia.

Todas as meninas da recepção até a cozinha foram maravilhosas, muito atenciosas a massagem realmente deixou a gente flutuando. Excelente o atendimento de vocês, e como dissemos com certeza voltaremos e levaremos outras pessoas pra viver essa experiência única



Angelica Rodrigues da Silva

1 avaliação

★★★★★ um mês atrás

Nossa experiência no Spa do Bosque foi simplesmente maravilhosa e superou nossas expectativas. Passamos um dia incrivelmente agradável, desfrutando de cada momento.

A massagem foi um dos pontos altos; relaxante e revigorante, mostrou o profissionalismo e a atenção das terapeutas, que foram extremamente atenciosas.

Para completar a experiência, o brownie servido com sorvete estava delicioso, um verdadeiro deleite! Fomos atendidos por uma senhora de uma simpatia contagiante, que tornou o momento ainda mais especial.



Gustavo Gold

7 avaliações

★★★★★ um mês atrás

Meu dia no SPA do Bosque foi simplesmente incrível! Desde a recepção super atenciosa da Taís, que me fez sentir acolhido logo na chegada, até a experiência com a massoterapeuta Vivian, que é excelente e transmite muito profissionalismo e cuidado, tudo foi impecável.

A estrutura é maravilhosa, o ambiente é calmo, prazeroso e acolhedor, um verdadeiro refúgio em meio à cidade. É impressionante como conseguimos relaxar e até ouvir o som dos passarinhos, trazendo uma sensação única de tranquilidade e paz.



SPA
DO BOSQUE

Experiências Assinatura

Rituais criados para quem busca relaxamento profundo.

DAY SPA DO BOSQUE

Nossa experiência assinatura. O equilíbrio perfeito entre relaxamento profundo e cuidado completo.

Duração: 3 h e 30 min em atendimento + até 1 h livre para a refeição.

- Boas-vindas sensorial com escalda-pés e chá artesanal.
- Esfoliação corporal seguida por ducha aquecida.
- Banho em banheira de hidromassagem com cromoterapia.
- 80 minutos de massagem relaxante sensorial com hidratação corporal.
- Tratamento facial com higienização, esfoliação e máscara.
- Momento gourmet com refeição e taça de espumante ou suco para celebrar o momento.

★ O mais escolhido pelos clientes!

R\$ 990
por pessoa



DAY SPA RENOVAÇÃO

Combina cuidado estético com profundo estado de tranquilidade.

Duração: 3 h em atendimento + até 1 h livre para o café.

- Boas-vindas sensorial com escalda-pés e chá artesanal.
- Limpeza de pele completa, com extração manual.
- Esfoliação corporal seguida por ducha aquecida.
- Massagem relaxante com hidratação corporal.
- Café da manhã ou da tarde, especialmente preparado para o seu momento.

R\$ 730
por pessoa

DAY SPA RELAXANTE

Ideal para aliviar tensões e sair com a sensação de leveza que só o cuidado verdadeiro proporciona.

Duração: 2 h em atendimento + até 30 min livre para a degustação.

- Boas-vindas sensorial com escalda-pés e chá artesanal.
- Banho em banheira de hidromassagem com cromoterapia.
- Massagem relaxante corporal.
- Degustação especial de frutas frescas, acompanhada de suco ou taça de espumante.

R\$ 570
por pessoa



DAY SPA

Meu Momento

NOSSA IMERSÃO MAIS COMPLETA

Um dia inteiro dedicado a restaurar corpo, mente e energia com profundidade.

Uma experiência que transforma qualquer dia comum em extraordinário!

Café da manhã

Ritual de desaceleração com escalda-pés e chá artesanal

Limpeza de pele completa, com extração manual

Esfoliação corporal seguida por ducha aquecida

Banho em banheira de hidromassagem com cromoterapia

Massagem relaxante sensorial

Momento gourmet com refeição especial em nossa área externa

Drenagem linfática corporal

Reflexologia podal para equilibrar a energia

Ritual doce de encerramento com brownie e sorvete

Taça de espumante para celebrar este momento único

Uma pausa que transforma.
7 horas de permanência no SPA.

R\$ 1.620 por pessoa

Atendimento exclusivo e personalizado.



Experiências a Dois

Momentos criados para celebrar o amor com exclusividade e conexão.

DAY ROMÂNTICO BY VICINO

Uma experiência completa para casais que valorizam momentos sofisticados de bem-estar e sintonia.

Duração: 2 h em atendimento + até 1 h livre para a refeição.

- Boas-vindas sensorial com escalda-pés em pétalas de rosas e chá artesanal.
- Banho em banheira de hidromassagem com cromoterapia.
- Massagem com pedras quentes.
- Experiência gourmet com refeição preparada pelo restaurante Vicino Cucina.
- Garrafa de vinho ou espumante para celebrar o momento.

R\$ 1.490
o casal



DAY ROMÂNTICO CLÁSSICO

Uma experiência pensada para casais que desejam celebrar o amor com leveza.

Duração: 2 h em atendimento + até 30 min livre para o momento doce.

- Boas-vindas sensorial com escalda-pés em pétalas de rosas e chá artesanal.
- Banho em banheira de hidromassagem com cromoterapia.
- Massagem relaxante corporal.
- Momento doce especial com brownie e sorvete, acompanhado de taça de espumante ou suco.

R\$ 1.050
o casal

Experiências Terapêuticas

Rituais voltados para alívio de tensões, equilíbrio energético e recuperação do corpo.

DAY SPA ORIENTAL

Intensidade que transforma. Inspirado nas técnicas orientais, ideal para quem prefere massagens com pressão firme e consistente.

Duração: 2 h e 30 min em atendimento + até 1 h livre para a refeição.

- Boas-vindas sensorial com escalda-pés e chá artesanal.
- Shiatsu.
- Reflexologia podal.
- Massagem epicrânia (couro cabeludo, rosto e pescoço).
- Combinado especial de sushi e hot roll, acompanhado de suco.

R\$ 760
por pessoa



DAY SPA TERAPÊUTICO

Uma experiência dedicada ao alívio de dores, tensões e sobrecarga muscular.

Duração: 2 h em atendimento + até 30 min livre para a degustação.

- Boas-vindas sensorial com escalda-pés e chá artesanal.
- Massagem terapêutica.
- Reflexologia podal.
- Degustação de frutas frescas, acompanhada de suco ou taça de espumante.

R\$ 530
por pessoa

Experiências para Celebrar

Ideal para presentear ou compartilhar momentos de bem-estar com quem sempre esteve ao nosso lado, apoiando e torcendo pela nossa felicidade.

DAY SPA ENTRE AMIGAS(OS)

(a partir de 2 pessoas)

Momentos leves, risadas e cuidado compartilhado. Celebre a amizade com bem-estar.

Duração: 2 h em atendimento + até 30 min livre para a degustação.

- Boas-vindas sensorial com escalda-pés e chá artesanal.
- Banho em banheira de hidromassagem com cromoterapia.
- Massagem relaxante corporal.
- Degustação especial de frutas frescas, acompanhada de suco ou taça de espumante.

R\$ 510
por pessoa



DAY PARTY

Perfeito para aniversários ou celebrações intimistas.

Duração: 2 h em atendimento + até 30 min livre para o momento doce.

- Boas-vindas sensorial com escalda-pés e chá artesanal.
- Massagem relaxante corporal.
- Tratamento facial com higienização, esfoliação e máscara.
- Momento doce especial com brownie e sorvete, acompanha taça de espumante ou suco.

R\$ 490
por pessoa

DAY SPA CELEBRAÇÃO

Experiência leve para celebrar momentos especiais.

Duração: 1 h em atendimento + até 1 h livre para o café.

- Boas-vindas sensorial com escalda-pés e chá artesanal.
- Massagem relaxante corporal.
- Café da manhã ou da tarde, especialmente preparado para o seu momento.

R\$ 350
por pessoa



Jornadas do Cuidado

Porque o cuidado acompanha cada fase da vida.

DAY SPA CICLO ZEN

Um protocolo único para o autocuidado feminino.

Duração: 1 h e 30 min em atendimento + até 30 min livre para o ritual doce.

- Momento dos pés (escalda-pés, esfoliação e hidratação profunda).
- Massagens com pedras quentes.
- Ritual doce de encerramento com um bolo de chocolate especial, acompanhado de chocolate quente ou taça de espumante.

R\$ 510
por pessoa



DAY SPA GESTANTE (*)

Cuidado e leveza em uma fase transformadora.

Duração: 2 h em atendimento + até 30 min livre para a degustação.

- Boas-vindas sensorial com escalda-pés relaxante.
- Drenagem para gestantes.
- Drenagem linfática facial.
- Degustação especial de frutas frescas, acompanhada de suco.

R\$ 510
por pessoa



(*) Gestantes são atendidas somente após o terceiro mês de gestação e com autorização médica para serviços de massoterapia.

DAY SPA VITALIDADE

Conforto e bem-estar na maturidade. Pensado para quem deseja aliviar tensões e melhorar a circulação.

Duração: 1 h em atendimento + até 30 min livre para a degustação.

- Momento dos pés (escalda-pés, esfoliação e hidratação profunda).
- Massagem epicrânia (couro cabeludo, rosto e pescoço).
- Degustação especial de frutas frescas, acompanhada de suco.

R\$ 430
por pessoa



Jornadas do Cuidado

O primeiro contato com o autocuidado deve ser leve, seguro e memorável.



DAY SPA MÃE E FILHOS (*)

Vivência leve e divertida, para ser realizada com crianças entre 3 e até 11 anos de idade.

Duração: 2 h em atendimento + até 30 min livre para o momento doce.

- Boas-vindas sensorial com escalda-pés e chocolate quente ou suco.
- Banho de imersão em banheira, com bolinhas de sabão e guloseimas.
- Massagem relaxante para a mamãe, massagem infantil + máscara facial para a criança.
- Momento doce com brownie e sorvete, acompanhado de suco.

R\$ 510
por pessoa

(*) A partir de 2 pessoas, sendo uma o adulto responsável.

DAY SPA CELEBRAÇÃO KIDS (*)

Para crianças a partir de 3 e até 11 anos de idade, uma experiência lúdica e delicada.

Duração: 1 h em atendimento + até 30 min livre para o momento doce.

- Boas-vindas sensorial com escalda-pés e chocolate quente ou suco.
- Massagem relaxante infantil.
- Máscara facial infantil.
- Momento doce com brownie e sorvete, acompanhado de suco.

R\$ 320
por pessoa



(*) Crianças são atendidas somente com acompanhamento de um responsável maior de idade.

Massagens Avulsas

Rituais para manter o equilíbrio do corpo e da mente.

Esfoliação com Massagem Relaxante

Renovação da pele e relaxamento profundo. Esfoliação corporal seguida por ducha aquecida, massagem relaxante e hidratante. Remove células mortas e devolve maciez e leveza à pele.

R\$ 328

80 minutos (*)

Massagem do Bosque

Nosso protocolo exclusivo. Pressão moderada e movimentos suaves com um blend de óleos refrescantes que proporcionam descanso profundo ao corpo e frescor à mente.

R\$ 318

80 minutos (*)

Massagem Relaxante

Movimentos suaves e pressão moderada que desacelera o corpo e silencia a mente.

R\$ 248

50 minutos (*)

Drenagem Linfática Manual Corporal

Ritmo delicado que estimula a circulação e reduz retenções de líquidos, promovendo sensação de leveza e bem-estar.

R\$ 248

50 minutos (*)

Massagem com Vela

Movimentos suaves com óleos aquecidos pela vela, liberando essências aromáticas que nutrem a pele enquanto o corpo relaxa profundamente.

R\$ 248

50 minutos (*)

Momento dos Pés com Reflexologia

Pressão firme em pontos específicos que reequilibram a energia e aliviam tensões acumuladas. Melhora a oxigenação e promove o aumento da elasticidade e nutrição da pele dos pés. Cuidado especial para quem sustenta o próprio ritmo.

R\$ 248

50 minutos (*)



(*) As massagens incluem um ritual de boas-vindas sensorial com escalda-pés e chá artesanal da casa, com duração adicional de aproximadamente 10 minutos.



SPA
DO BOSQUE

Massagens Avulsas

Rituais para manter o equilíbrio do corpo e da mente.

Pedras Quentes

As pedras são dispostas e friccionadas sobre o corpo, o calor das rochas tem efeito anti-inflamatório, ajudando a reduzir a inflamação associada a dores musculares e articulares.

R\$ 268

50 minutos (*)

Liberação Miofascial

Recomendada para atletas e praticantes de atividades físicas, libera a tensão acumulada e relaxa os músculos, ajudando a prevenir lesões por esforço e a promover uma recuperação inteligente.

R\$ 268

50 minutos (*)

Massagem Terapêutica

Com uma avaliação individualizada e com o uso de técnicas específicas para a necessidade individual, auxilia no alívio de dores, reduz tensões e relaxa os músculos.

R\$ 268

50 minutos (*)

Shiatsu

Inspirado na técnica milenar oriental, utiliza a pressão dos dedos, das palmas das mãos ou dos cotovelos em pontos energéticos do corpo para aliviar tensões e restabelecer o equilíbrio energético, físico e emocional.

R\$ 248

50 minutos (*)



(*) As massagens incluem um ritual de boas-vindas sensorial com escalda-pés e chá artesanal da casa, com duração adicional de aproximadamente 10 minutos.

Cuidados Faciais

Protocolos exclusivos sem abrir mão do conforto.

Limpeza de Pele com Padrão de SPA

União de tecnologia e ativos naturais para restaurar a saúde e o viço da pele.

Nosso protocolo é completo, com higienização, esfoliação, emoliência, extração manual, tonificação, alta frequência e máscara. Inclui um ritual de relaxamento profundo durante todo o atendimento.

R\$ 295

90 minutos

Máscara Facial

Uso de produtos com tecnologias exclusivas e alto poder de penetração para todos os tipos de pele e objetivos. Protocolo com higienização, esfoliação e tratamento com a máscara.

R\$ 180

40 minutos



SPA
DO BOSQUE

Personalize o seu SPA

Acrescente uma opção adicional à sua experiência.

Drenagem Facial

Movimentos suaves e precisos ativando a circulação sanguínea e eliminando toxinas, ameniza olheiras e melhora a retenção de líquidos e o aspecto cansado da pele.

R\$ 160
30 minutos

Massagem Epicrânia

Com movimentos precisos por todo o couro cabeludo, área auricular, face, colo e pescoço proporciona um relaxamento profundo, reduz o nível de estresse e alivia dores de cabeça, liberando tensões e proporcionando momentos de bem-estar.

R\$ 160
30 minutos

Momento dos Pés

Nosso ritual inclui esfoliação, escalda-pés, massagem com um blend que auxilia na oxigenação da pele e uma hidratação profunda. Proporciona renovação celular e sensação imediata de leveza, promovendo melhora na circulação, diminuindo a sensação de inchaço e promovendo uma excelente ação antioxidante em seus pés.

R\$ 160
30 minutos

Banho Terapêutico

Imersão em banheira com hidromassagem e cromoterapia, no momento do banho servimos uma taça de espumante ou suco com mix de nuts. Proporciona bem-estar e relaxamento profundo.

R\$ 280
30 minutos



Experiências Gourmet

Momentos pensados para prolongar a experiência e tornar o cuidado ainda mais memorável.

Refeição Especial

Cardápio com opções de carnes, peixes, vegetarianas ou veganas, inclui suco ou taça de espumante para celebrar o momento.

R\$ 160
por pessoa

Café do Bosque

Café da manhã ou da tarde quentinho com a delicadeza que o momento merece, com opções salgadas assadas, frutas, bolos doces, sucos e bebidas quentes.

R\$ 110
por pessoa

Momento Doce

Brownie artesanal servido com sorvete, acompanhado de suco, café, chocolate quente ou taça de espumante. Um encerramento que permanece na memória.

R\$ 70
por pessoa

Degustação Especial de Frutas

Seleção fresca e cuidadosamente apresentada, leveza natural para finalizar a sua experiência, acompanha suco ou taça de espumante.

R\$ 70
por pessoa

Brinde Especial

Taça de espumante ou vinho cuidadosamente selecionados para celebrar momentos únicos, acompanha mix de nuts.

R\$ 50
por pessoa



Cardápio de Refeições



ESCALOPE DE ALCATRA LIGHT:

Alcatra, arroz integral, feijão, legumes salteados.



PARMEGIANA DE FRANGO:

Parmegiana de frango com molho de tomate caseiro, arroz e fritas.



ESCALOPE DE ALCATRA:

Escalope de alcatra com redução de vinagre balsâmico, batata rústica e arroz.



RISOTO DE QUINOA:

Risoto de quinoa com leite de coco e alho-poró.

* Opção vegana



SALMÃO SUCULENTO:

Salmão com molho de limão siciliano, arroz com nozes e legumes salteados.



RISOTO CREMOSO:

Risoto com três tipos de queijos, tomate cereja e rúcula.

* Opção vegetariana



FILÉ DE TILÁPIA COM ALCAPARRAS:

Filé de tilápia com alcaparras regado no azeite, purê de mandioquinha e legumes salteados.



PIZZA SEM GLÚTEN DE ABOBRINHA:

Mussarela, parmesão, abobrinha, tomate e manjericão. Massa de carne moída com linhaça, sementes, chia e gergelim.

Reserve um Tempo para Cuidar de Você!

Atendemos um número limitado de clientes por dia para preservar a exclusividade.

Agende pelo WhatsApp:



(11) 97097-0127



@spadobosque

Rua Delezinho de Almeida Franco, 232, Jardim Maia Guarulhos/SP